ECONOMIA DOMESTICA – SCHEDA 3

Come possiamo risparmiare in casa e cosa è importante fare per non consumare l’energia e i soldi?

Vediamo come risparmiare in cucina. Quando cuciniamo, in particolare, quando dobbiamo bollire l’acqua per la pasta, è importante utilizzare il coperchio. In questo modo l’acqua bolle prima, quindi impieghiamo meno tempo e sicuramente consumeremo di meno.

Per quanto riguarda il riscaldamento in casa, non dobbiamo tenere le finestre aperte quando abbiamo il riscaldamento acceso. Se vogliamo accendere il riscaldamento, la finestra dovrà essere chiusa.

È importante anche rispettare la legge e assicurarci di non superare i 20° di temperatura all’interno di una casa, un’abitazione o un ufficio.

Attenzione: per evitare la formazione di muffa è importante far arieggiare la casa. Quando accendiamo il riscaldamento poi lo dovremo spegnere e a un certo punto dobbiamo aprire la nostra finestra. In questo modo si respira meglio, si vive meglio, si evitano anche i problemi di allergia e sicuramente risparmieremo.

VERO O FALSO?

Per risparmiare in casa è necessario:

* Bollire l’acqua senza il coperchio V F
* Far arieggiare la casa V F
* Alzare la temperatura in casa a 25° V F
* Tenere le finestre aperte sempre V F
* L’acqua bolle prima senza coperchio V F
* Se accendiamo il riscaldamento, la finestra deve essere aperta V F
* Non dobbiamo superare i 20° in casa V F
* Per evitare la formazione di muffa bisogna aprire le finestre V F

SCEGLI LA RISPOSTA CORRETTA:

* Cosa è importante fare per risparmiare l’energia e i soldi?

1. Impiegare tanto tempo per cucinare
2. Utilizzare il coperchio per bollire l’acqua
3. Non accendere il riscaldamento
4. Tenere aperta la finestra con il riscaldamento acceso

* Quando si vive meglio?
  1. Quando facciamo arieggiare la casa
  2. Quando alziamo la temperatura in casa a 30°
  3. Quando c’è la muffa in casa
  4. Quando teniamo il riscaldamento acceso e le finestre aperte

VOCABOLARIO

Il riscaldamento

Rispettare la legge

L’interno

L’abitazione

La muffa

La formazione

L’allergia

VERBI

Consumare

Cucinare

Bollire

Utilizzare

Impiegare

Tenere

Rispettare

Assicurare

Superare

Evitare

Arieggiare

Risperare

Vivere

Evitare

COMPLETA LE FRASI CON I VERBI CHE TROVI NEL RIQUADRO IN BASSO CONIUGATI:

1. Noi \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ poca energia elettrica.
2. Voi \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ la pasta.
3. Tu fai \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ l’acqua con il coperchio chiuso.
4. Loro non \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ il coperchio.
5. Io \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_poco tempo per cucinare.
6. Noi \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ le finestre aperte.
7. Lui \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ la legge.
8. Voi vi \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_che la temperatura in casa non superi i 20°.
9. Tu \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ la temperature necessaria.
10. Lei \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_di tenere le finestre aperte e il riscaldamento acceso.
11. Io faccio \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ spesso la casa.
12. Loro non \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ con la temperatura troppo alta.
13. Lui \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ bene.
14. Noi \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_la formazione di muffa.

SUPERI EVITIAMO CONSUMIAMO BOLLIRE TENIAMO

VIVE RESPIRANO ARIEGGIARE CUCINATE UTILIZZANO

IMPIEGO RISPETTA ASSICURATE EVITA