Incontro con Imma e Roberta del Consultorio

27.01.2021

* Veloce spiegazione mia sul corso “Io cittadino” come cornice al modulo sulla gravidanza, con accenno al lavoro che state facendo e alla bozza di sviluppo.
* Approfondimento sulle EMOZIONI: abbiamo bisogno di svilupparle meglio, e ho chiesto aiuto: cosa prevedono loro per il corso di preparazione al parto, che comincerà domani e si svolgerà tutti i giovedì dalle 10 alle 12? Sintetizzo quanto è uscito:
	+ Emozioni principali:
		- Positive: sorpresa, eccitazione, gioia
		- Negative: paura, ansia, sconcerto sul cambiamento del corpo

 Con input di vario genere (Roberta predilige il *caviardage*, che voi avete sperimentato con Focus) cercano di far emergere consapevolezza – e quindi capacità di gestione – delle proprie emozioni. (NB: questo è comunque fondamentale per straniere che hanno un disperato bisogno di *parole per dirsi*) **PROPOSTA**: presenteranno il nostro progetto, e registreranno brevi testimonianze orali delle emozioni delle donne da trasmettere alle nostre (in forma breve e semplice, comunque da gestire). Imma ci manderà il calendario degli incontri con relativi argomenti: potremo partecipare a quelli – o parte di quelli che ci interessano, sia per raccogliere sia per riportare, creando un circuito di integrazione / scambio (rete!) di mamme italiane e straniere

* Altro aspetto importante del loro corso (oltre le emozioni e soprattutto la respirazione, a cui dedicano 7 incontri), sono le **INFORMAZIONI BASE,** e questo riguarda direttamente il nostro corso di civica. Sono incontri specifici su:
	+ Vaccinazioni
	+ Reumatologia
	+ Alimentazione
	+ Ostetricia
	+ Progetto Nati x leggere
	+ Musicoterapia

 Possiamo ricavarne altrettanti spunti per il corso nostro. (Ostetricia ce l’avete, su Nati x leggere

 ho un’idea che poi vi dirò, sul resto decidete voi) Fatemi sapere

* Imma ha trovato varie brochure sui servizi del consultorio per la gravidanza , che stasera mi ha portato a casa; pronti per essere presi:

|  |  |
| --- | --- |
| sull’alimentazione in gravidanza | Schede illustrate da distribuireFascicolo del dietetico (da sintetizzare e tradurre in testo di lettoscrittura |
| Sulle vaccinazioni | Calendario vaccinale  |
| Sul disagio emotivo | “Mamma non sei sola”, fascicoletto con consigli, concetti e mappa servizi |
| Guida allo svezzamento | Fascicoletto illustrato |
| “Il tuo bambino è nato: impara a proteggerlo!” | Fascicoletto illustrato x incidenti, precauzioni, prevenzioni, indirizzi di aiuto |
| “La vita umana: prima meraviglia” | Spiegazione illustrata della nascita della vita dal concepimento alla nascita |
|  |  |