**MODULO “MATERNITÀ” ok**

(**Dominio personale; esperienza diretta del gruppo donne; condivisione con il Consultorio familiare di Gaeta)**. Rispetto alla formazione civica, (*Imparo a vivere in Italia*) l’obiettivo del modulo è conoscere i servizi che tutelano la maternità e i comportamenti che favoriscono, insieme ad una serena gestione dell’esperienza, l’integrazione.

In ogni cultura la maternità è momento forte della vita, e si colora intensamente di emozioni. Per la donna migrante, sradicata dai propri contesti familiari e sociali, la situazione è più delicata. Abbiamo visto in queste occasioni crescere la nostalgia, acuirsi il dolore dell’isolamento, ingigantirsi le ansie, e ne abbiamo ragionato con gli operatori del consultorio: *“Mamma non sei sola”* è il titolo della loro attuale campagna, a conferma di quanto sia importante per le mamme in attesa imparare a “fare rete”. Come superare allora le barriere linguistiche e culturali che rendono così difficile l’integrazione delle mamme straniere?

Abbiamo deciso che in un corso di orientamento alla cittadinanza consapevole questo sia un bisogno da affrontare.

**IO DIVENTO MAMMA**

Il modulo si struttura sui temi essenziali della preparazione al parto offerta dal Consultorio Familiare di Gaeta: prevede una necessaria parte “informativa”, con l’esplorazione del lessico, dei servizi, del personale specifico, delle conoscenze necessarie, e una parte di percorsi attivi.

* **La parte informativa**, insieme al **Glossario** con le parole e i concetti chiave, prevede la conoscenza del **consultorio** ( servizi, documenti, personale ) e del **reparto ostetricia e ginecologia dell’ospedale**, e almeno alcune delle nozioni essenziali su Vaccinazioni, Reumatologia, Alimentazione, Ostetricia, Arte o Musicoterapia …scelte tra gli argomenti su cui emerge l’interesse delle corsiste.
* **Tra i percorsi attivi**:
* *In diretta col consultorio*: grazie alla disponibilità dell’Assistente Sociale e della Psicologa del Consultorio di Gaeta, non solo le docenti avranno un filo diretto per organizzare i contenuti, ma si prevedono momenti di collegamento on line in cui le donne potranno rivolgere domande e ottenere guide e consigli. Un apposito gruppo WhatsApp unirà le corsiste tra loro e con lo staff del consultorio, per “restare insieme” in tutto il percorso della maternità.
* *Emozioni:* percorsi di lettoscrittura e interazione orale, concordati con la psicologa
* *Conosciamo il territorio:* attualmente on line, appena possibile in presenza, le donne prenderanno confidenza con i luoghi, i contatti, i servizi, le procedure per potersi avvalere del consultorio e del reparto ostetricia-ginecologia.
* *Nati per leggere*: illustrazione del progetto e coinvolgimento delle donne, con l’aiuto della libreria di Formia “Tuttilibri”

MATERIALI PRONTI

1. **Livelli Pre ALFA e ALFA**

* Il consultorio familiare
* Maternità
* PP IVANA Gravidanza

1. **Livello A1**

* PP IVANA -Introduzione a maternità e consultorio
* Il consultorio familiare
* Al consultorio (alimentazione)
* Oggi parlo del mio bambino